

Agosto 2020

50+ Program Menú

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
8/3/2020	8/4/2020	8/5/2020	8/6/2020	8/7/2020
Tretazzini de pavo Mezcla de verduras Repollitos Pan de Trigo Galleta Leche	Muslo de pollo asado Arroz al perejil California Vegetable Pan de Trigo Gelatina de cereza con duraznos Leche	Ensalada de atún Ensalada de pasta Ensalada de betabel Galletas saladas Galleta de avena cremosa ⓘ Leche	Pan de carne Salsa de tomate Pure de papa Judías verdes Pan integral Pudin de canela Jugo	Jamón y habas* Tomates cocidos Repollo Panecillo de elote Naranja Leche Margarina
8/10/2020	8/11/2020	8/12/2020	8/13/2020	8/14/2020
Pollo con verduras Frijoles pintos Tomates campestres Pan tejano Pudin de caramelo Leche	Salchicha ahumada * Frijoles Black-Eyed Verduras campestres Pan para hot dog Gelatina de limón con peras Leche Mostaza	Carne Salisbury Salsa de cebolla Pure de papa Judías verdes italianas Panecillo Galleta de azucar Leche	Albóndigas de pollo Pasta Penne al parmesano Guisantes y zanahorias Pan de Trigo Manzana Jugo Aderezo ranch	Hamburguesa~ Lechuga y tomate Frijoles Pan de hamburguesa Postre de manzana Leche Mostaza y cátsup
8/17/2020	8/18/2020	8/19/2020	8/20/2020	8/21/2020
Carne con arroz español Elote con verduras Coliflor Pan de Trigo Galleta Leche	Carnitas de puerco* Macarrones con queso Mezcla de repollo Pan de hamburguesa arándanos rojos secos Leche	Muslo de pollo horneado Papas gratinadas Zanahorias cocidas Panecillo Gelatina de fresa con pina Leche	Perro caliente Frijoles horneados Ensalada de repollo Pan para hot dog Postre de durazno Jugo Mostaza	Pollo a la Margarita Arroz mexicano Brócoli Pan de Trigo Pudin cremoso Leche
8/24/2020	8/25/2020	8/26/2020	8/27/2020	8/28/2020
Fritata de cerdo asada*~ Arroz al perejil Judías verdes italianas Panecillo Galleta de jengibre Leche	Pasta pene con albóndigas~ Zanahorias glaseadas Brócoli Pan tejano Gelatina de cereza con duraznos Leche	Pavo glaseado Pure de papa Remolachas glaseadas Pan integral Pudin de fresa Leche	Pollo Alfredo Guisantes y zanahorias Tomates campestres Pan tejano Naranja Jugo	Hamburguesa~ Lechuga y tomate Croquetas de papa Pan de hamburguesa Galleta de avena cremosa ⓘ Leche Mostaza y cátsup

8/31/2020

ⓘ - Contains Peanuts

~ - Entrée Contains Soy

* - Contains Pork

Pastel de pavo
Brócoli
Tomates campestres
Panecillo
Barra de canela
Leche

Una buena nutrición es parte de mantener un estilo de vida saludable. El almuerzo se ofrece por una donación de \$1 a participantes de 60 años o más. Los 59 y menores pueden comprar una comida por \$5.50. El almuerzo se sirve de Lunes a Viernes en Goodbar y Evans a las 11:45 am. Reservaciones avanzadas son requeridas. "Este programa es apoyado, en parte, por la Ciudad de Mesquite, Dallas Area Agency on Aging y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Texas."

Sarah Hutsler, RD, LD #DT81463

Expires 11/30/2021

