

Octubre



El almuerzo se ofrece por una donación de \$1 a participantes de 60 años o mas. Los 59 y menores pueden comprar una comida por \$7.25. El almuerzo se sirve de Lunes a Viernes en Goodbar y Evans a las 11:30 am. Reservaciones avanzadas son requeridas. "Este programa es apoyado, en parte, por la Ciudad de Mesquite, Dallas Area Agency on Aging y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de

		Miércoles	Jueves	Viernes
		10/1/2025	10/2/2025	10/3/2025
		Bistec suizo~ Papas batidas al ajo Frijoles verdes italianos Panecillo Galletas Oreo Leche	Pollo Scarpariello al limón# Arroz Confetti Repollitos de Bruselas Pan de Texas Gelatina de naranja con piña Leche	Hamburguesa de carne de res Lechuga y tomate Frijoles rancheros Pan de hamburguesa Crujiente de durazno Leche Mostaza y ketchup
Lunes	Martes	10/8/2025	10/9/2025	10/10/2025
10/6/2025	10/7/2025	10/8/2025	10/9/2025	10/10/2025
Pollo apanado Cordon Bleu~# Pasta penne con tomates Brócoli al limón Pan de Texas Manzana Leche	Albóndigas de carne de res a la barbacoa coreana~# Arroz Zanahorias con jengibre Pan de trigo Mandarinas Leche	Bistec frito estilo Country~ Gravy estilo Country Papas batidas al ajo Frijoles verdes con hierbas Panecillo Pastel de cumpleaños glaseado Helado de vainilla Leche	Carne de res Salisbury~ Gravy de cebolla Frijoles de ojo negro Tomates estilo creole Pan de trigo Galletas de animales Leche	Taco de pavo Frijoles pintos Vegetales mixtos Olé Tortilla de harina Budín de fresa y limón Leche Salsa para tacos
10/13/2025	10/14/2025	10/15/2025	10/16/2025	10/17/2025
10/13/2025	10/14/2025	10/15/2025	10/16/2025	10/17/2025
Stroganoff de carne de res Brócoli Zanahorias glaseadas Pan de Texas Naranja Leche	Pollo al limón y romero# Arroz integral Confetti Coliflor al ajo y parmesano Pan multigrano Peras en cubos Leche	Pastel de carne~ Gravy marrón Papas batidas dos veces Frijoles verdes con hierbas Panecillo Barra Nutty Buddy Leche	Espagueti con pavo Repollitos de Bruselas al limón y pimienta Tomates Country Pan de trigo Budín de caramelo Leche	Hamburguesa de carne de res Lechuga y tomate Frijoles al horno Pan de hamburguesa Crocante de manzana Leche Mostaza y ketchup
10/20/2025	10/21/2025	10/22/2025	10/23/2025	10/24/2025
10/20/2025	10/21/2025	10/22/2025	10/23/2025	10/24/2025
Pasta boloñesa con pavo Zanahorias glaseadas Frijoles verdes con hierbas Pan de Texas Barra de higo Leche	Albóndigas de carne de res con rábano picante~ Papas Delmonico Vegetales mixtos Muffin de maíz Manzana Leche Margarina	Pollo a la manzana y arándanos rojos## Arroz al perejil Vegetales Catalina Panecillo Arándanos rojos secos Leche	Cazuela de carne de res casera Brócoli Revuelto de repollo Pan multigrano Gelatina de cereza con duraznos Leche	Pavo glaseado con miel# Penne a la florentina Tomates parmesanos# Pan de Texas Puré de manzana a la canela Leche
10/27/2025	10/28/2025	10/29/2025	10/30/2025	10/31/2025
10/27/2025	10/28/2025	10/29/2025	10/30/2025	10/31/2025
Hamburguesa de costillas de cerdo a la barbacoa~** Papas batidas Ranch Brócoli y coliflor Pan de trigo Galleta de chispas de chocolate Leche	Albóndigas de pollo a la bruschetta~ Pasta penne al pesto Espinaca Pan de Texas Naranja Leche	Hamburguesa de carne de res a la española Arroz mexicano Calabaza Pan de Texas Duraznos en cubos Leche	Macarrones con queso y pavo Zanahorias en rodajas Ensalada mixta Pan de trigo Gelatina de cereza con frutas mixtas Leche Aderezo para ensalada Ranch	Hamburguesa de carne de res Lechuga y tomate Frijoles rancheros Pan de hamburguesa Crocante de piña Leche Mostaza y ketchup

* - Contiene cerdo

- Contiene maníes

~ - El plato principal contiene soya

- Nuevo artículo del menú