



# Junio



El almuerzo se ofrece por una donación de \$1 a participantes de 60 años o mas. Los 59 y menores pueden comprar una comida por \$5.50. El almuerzo se sirve de Lunes a Viernes en Goodbar y Evans a las 11:30 am. Reservaciones avanzadas son requeridas. "Este programa es apoyado, en parte, por la Ciudad de Mesquite, Dallas Area Agency on Aging y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Texas."



			JUEVES	VIERNES
			6/1/2023	6/2/2023
			Tetrazzini de Pavo Brócoli Tomates de Campo Pan Integral Gelatina de Lima con Melocotones Leche	Hamburguesa~ Lechuga y Tomate Frijoles Asados Pan de Hamburguesa Piña y Manzanas Calientes Leche Mostaza y Ketchup
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	6/8/2023	6/9/2023
6/5/2023	6/6/2023	6/7/2023	6/8/2023	6/9/2023
Albóndigas de Ternera a la Mediterránea~# Arroz con Perejil Habichuelas Tiernas Pan Integral Naranja Fresca Leche	Chili de Pollo a la Tailandesa~ Arroz Frito Brócoli/Zanahorias/Cebollas Pan Integral Galleta de la Fortuna Leche	Filete de Ternera Salisbury~ Salsa Española Habichuelas Mixtas Popurrí de Repollo Panecillo Barrita Nutty Buddy ⓘ Leche	Piccata de Pollo~ Pasta Penne al Pomodoro Habichuelas/Pimientos/Cebollas Pan Integral Pudín de Chocolate Leche	Pastel de Carne~ Salsa Española Puré de Papas Vegetales Primaverales Pan Texas Barrita de Higo Leche
6/12/2023	6/13/2023	6/14/2023	6/15/2023	6/16/2023
Chili de Pollo Arroz con Perejil Zanahorias en Rodajas Pan Integral Manzana Fresca Leche	Albóndigas de Ternera al Pomodoro~# Pasta Penne con Perejil Brócoli con Limón Pan Integral Galletas Saladas Animal Leche	Pollo Empanado con Salsa~ Papas Delmonico Habichuelas Tiernas Italianas Panecillo Bizcocho de Cumpleaños con Baño de Cobertura Helado de Chocolate Leche	Macarrones con Queso y Pavo Maíz de Grano Entero Vegetales Catalina Pan Integral Gelatina de Cereza con Piña Leche	<b>Día del Padre/Día de la Emancipación</b> Hamburguesa~ Queso en Rodajas Frijoles con salsa Ranch Pan de Hamburguesa Postre Crujiente de Manzana Leche Mostaza y Ketchup
6/19/2023	6/20/2023	6/21/2023	6/22/2023	6/23/2023
Cerrado 	Pollo con Crema y Pimentón~# Frijoles Rojos y Arroz Repollo Sazonado Pan Integral Galleta de Crema de Avena ⓘ Leche	Filete a la Suiza~ Puré de Papas Vegetales Mixtos Panecillo Naranja Fresca Leche	Pollo con Crema y Alcaparras~# Lentejas Tomates Cocidos Pan Integral Pasas de Arándano Leche	Ensalada de Atún Ensalada de Remolacha Ensalada de Pasta Pan Integral (2) Gelatina de Limón con Frutas Mixtas Leche
6/26/2023	6/27/2023	6/28/2023	6/29/2023	6/30/2023
Pasta con Bolognesa y Pavo Maíz de Grano Entero Habichuelas Tiernas Pan Texas Galleta de Crema de Chocolate ⓘ Leche	Filete de Ternera al Romero~ Arroz al Confeti Brócoli Pan Integral Galletas Saladas Animal Leche	Salchicha Polaca* Chili con Frijoles# Tomates Cocidos Pan de Hot Dog Gelatina de Fresa con Melocotones Leche	Pollo con Pimienta y Limón~ Macarrones con Queso Zanahorias en Rodajas Panecillo Manzana Fresca Leche	Hamburguesa~ Queso en Rodajas Frijoles Asados Pan de Hamburguesa Bocadillos de Piña Calientes Leche Mostaza y Ketchup

\* - Contiene Cerdo

ⓘ - Contiene Maní

~ - Plato Principal Contiene Soja

# - Artículo Nuevo del Menú

*Sarah Hutsler, RD, LD*

Sarah Hutsler, RD, LD #DT81463  
Expira 30/11/2023